

Boule Club Brühl 2010

Trainingsplan

(offizielles Training)

Montags:

- | | |
|-----------------------|--|
| ◦ 16:00 bis 18:00 Uhr | Freies Spielen |
| ◦ 18:00 bis 19:00 Uhr | Liga-Training |
| ◦ 19:00 bis 21:00 Uhr | Liga-Mannschafts-Spielen
mit taktischen Anleitungen |

reservierte Bahnen: **2 + 3 für die 3. Mannschaft**
 5 + 6 für die 2. Mannschaft
 7 + 9 für die 1. Mannschaft
(Bahntausch unter den verschiedenen Mannschaften möglich)

Donnerstag:

- | | |
|-----------------------|---|
| ◦ 16:00 bis 19:00 Uhr | Freies Spielen |
| ◦ 19:00 bis 22:00 Uhr | Freies Spielen oder bei Bedarf
Liga-Mannschafts-Training |

Sonntags:

- | | |
|-----------------------|----------------|
| ◦ 16:00 bis 22:00 Uhr | Freies Spielen |
|-----------------------|----------------|

Bemerkungen:

Jedes Mitglied (auch ohne Lizenz) kann an dem offiziellen Training gemäß Trainingsplan unter Akzeptanz der jeweiligen Trainingsbedingungen teilnehmen.

Während des Trainings sind die Bahnen für die jeweilige Mannschaft reserviert, damit der Mannschaftsführer einen direkten Kontakt zu all seinen Mannschaftsmitgliedern hat und die Trainingseinheit koordinieren kann.

An allen anderen Tagen und zu anderen Zeiten können die Mitglieder freizügig bzw. nach freien Vereinbarungen miteinander spielen oder trainieren.