

# Boule Club Brühl2010

---

## Trainingsplan

von März bis September

### Montags:

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| ◦ 16:00 bis 18:00 Uhr | Freies Spielen  |
| ◦ 18:00 bis 21:00 Uhr | Liga-Mannschafts-Training<br>aller 4 Ligamannschaften |

**reservierte Bahnen:**      **3 + 6 für die 4. Mannschaft**  
                                     **4 + 5 für die 3. Mannschaft**  
                                     **1 + 2 für die 2. Mannschaft**  
                                     **7 + 8 für die 1. Mannschaft**  
**(Bahntausch unter den verschiedenen Mannschaften möglich)**

### Donnerstag:

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| ◦ 16:00 bis 18:00 Uhr | Freies Spielen  |
| ◦ 18:00 bis 19:00 Uhr | Offizielles Training auf Anfrage<br>oder freies Spielen   |
| ◦ 19:00 bis 22:00 Uhr | Liga-Mannschafts-Training für<br>die 1. Mannschaft<br>Freies Spielen für die anderen<br>Spieler |

### Sonntags:

- |                       |                |
|-----------------------|----------------|
| ◦ 16:00 bis 22:00 Uhr | Freies Spielen |
|-----------------------|----------------|

### Bemerkungen:

*Offielles Training für Mitglieder oder bestimmte Ligamannschaften wird auf Anfrage durch den Sportwart abgehalten.*

*Während dem Mannschafts-Liga-Training sind die Bahnen für die jeweilige Mannschaft reserviert, damit der Mannschaftsführer einen direkten Kontakt zu all seinen Mannschaftsmitgliedern hat und die Trainingseinheit koordinieren kann.*

*An allen anderen Tagen und zu anderen Zeiten können die **Mitglieder** freizügig bzw. nach freien Vereinbarungen miteinander spielen oder trainieren.*